



Opieka nad seniorem z wielochorobowością - studium przypadku.

Anna Dąbek¹, Iwona Zborowska¹, Aleksandra Koliczko², Angelika Dudek³

1. Uniwersytet Medyczny we Wrocławiu, Wydział Pielęgniarstwa i Położnictwa, Katedra Geriatrii i Opieki Długoterminowej.

2. Student na Wydziale Pielęgniarstwa i Położnictwa Uniwersytetu Medycznego we Wrocławiu.

3. Absolwent Wydziału Prawa Uniwersytetu Biznesu i Nauk Stosowanych – Warszawa.



WPROWADZENIE

Wraz z wiekiem zdolność organizmu do utrzymania homeostazy maleje, a pogorszenie funkcji jednego narządu może prowadzić do dysfunkcji innego: ten efekt domina jest charakterystyczny dla pacjentów geriatrycznych. Drobny problem zdrowotny może wywołać dalsze dolegliwości, ostatecznie prowadząc do niepełnosprawności u pacjentów powyżej 65. roku życia. Wielochorobowość powoduje liczne i uciążliwe problemy zdrowotne, z którymi pacjenci muszą się zmagać w życiu codziennym.



MATERIAŁ I METODY

Badanie oparto na indywidualnym studium przypadku, wykorzystując wywiady, dokumentację medyczną oraz pomiary parametrów życiowych i antropometrycznych. Wykorzystano test Tinettiego i skalę Barthel. Do oceny natężenia bólu wykorzystano skalę NRS. Wykorzystano również Geriatryczną Skalę Depresji (GDS).



CEL

Celem badania była ocena stanu zdrowia pacjenta, identyfikacja problemów pielęgnacyjnych oraz opracowanie planu opieki pielęgniarstwa dla pacjenta geriatrycznego z wielochorobowością.



WNIOSKI

Po przeprowadzeniu wywiadu i kompleksowej ocenie pacjenta, zidentyfikowano główne problemy pielęgniarstwa, z jakimi borykał się pacjent i personel pielęgniarstwa. Należały do nich: ryzyko upadków, słaba tolerancja aktywności fizycznej z powodu niewydolności krążenia, ból biodra po złamaniu, utrata apetytu, depresja i bezsenność. Umożliwiło to opracowanie indywidualnego planu opieki pielęgniarstwa, uwzględniającego stan bio-psycho-społeczny pacjenta.